



Stage résidentielle de Zhi Neng Qi Gong

Emotions et Cinq Organes (3^{ème} méthode) 五元庄

Du 14 au 20 avril 2018

A Palden Shangpa La Boulaye (Temple des Mille Bouddhas), France

Animé par Professeur WEI Qi Feng

Zhi Neng Qi Gong (Le Qi Gong de La Sagesse) est une excellente méthode pour unifier le corps, l'énergie et la conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du Soi véritable et la liberté intérieure.

Programme du stage :

Pendant cette retraite de sept jours, nous travaillerons sur l'énergie des organes et sur les émotions à travers des mouvements, mûdras et des sons. Les approches traditionnelles sont harmonieusement intégrées dans la 3^{ème} méthode : conduire le Qi avec la conscience (Yi Yi Yin Qi 以意引气), activer le Qi avec les mouvements (Yi Xing Yin Qi 以形引气) et mobiliser le Qi avec des sons et vibrations (Yin Sheng Yin Qi 音声引气).

La pratique de la 3^{ème} méthode constitue une étape importante pour notre progression/évolution avec un niveau supérieur d'harmonie créé entre le corps, énergie et la conscience.

Le stage se déroulera dans un champ de Qi organisé sous la guidance de la pure conscience.

La traduction en français sera assurée par HE Yan.

Un stage ouvert à tous

Lieu du stage : Palden Shangpa La Boulaye, Chateau de Plaige, Plaige, 71320 La Boulaye

Horaires : 9h-12h, 14h30-18h00 (sauf le dernier jour : 9h-12h), plus la pratique optionnelle en soirée.

Frais pédagogiques du stage : 455 euros (Inscription partielle n'est pas acceptée).

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible.

Pour que votre demande puisse être prise en compte et pour faciliter la gestion administrative, vous êtes prié(e) d'envoyer un chèque d'acompte à La Grue Blanche après avoir rempli le formulaire de pré-inscription en ligne. L'adresse postale pour l'envoi des chèques vous sera indiquée sur l'accusé de réception de votre pré-inscription. Vous recevrez la facture après le stage. Pour les personnes qui ne peuvent pas payer par chèques, il est possible de faire un virement bancaire ou payer sur place en espèces. Veuillez nous prévenir votre mode de paiement en renseignant le champ du formulaire d'inscription en ligne 'Vos jours de présence'.

En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du stage, les acomptes ne pourront pas être remboursés (sauf en cas de force majeure) mais peuvent éventuellement être reportés sur un prochain stage.

[Pré-inscription en ligne](#)



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Tai Chi - Qi Gong - Yoga - Méditation

Hébergement et restauration :

Pour connaître les prix de l'hébergement et de la restauration, cliquer sur le lien internet du Temple : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/sejourner-au-centre/'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/sejourner-au-centre/)

Pour réserver votre séjour en ligne, cliquer sur le lien : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/reserver-votre-sejour/article/reserver-votre-sejour,115'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/reserver-votre-sejour/article/reserver-votre-sejour,115)

Téléphone du Temple : 03 85 79 62 53

Un certain nombre de chambres ont été retenues pour ce stage.

Merci de mentionner le nom du présent stage au moment de réserver votre séjour.

Dans la mesure du possible et pour le bon déroulement du stage (pratique du Qi Gong en soirée) il est formellement demandé à tous les participants de séjourner sur le site de Paldenshangpa La Boulaye.

Nous vous recommandons d'arriver au Temple la veille du stage, vous serez ainsi 'frais' dès le démarrage du stage.

Accès au Temple :

Cliquer sur le lien : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/nous-rendre-visite/'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/nous-rendre-visite/)

Autres informations :

Palden Shangpa La Boulaye est l'un des plus grands centres bouddhiste de tradition tibétaine en Europe: des rituels y sont proposés tous les soirs de 18h à 19h et ouverts à tous. Le bouddhisme tibétain présente un vaste panel de pratiques associant éthique, méditation et sagesse, et vous pouvez avoir un aperçu à travers les rituels collectifs et solennels. Ceux qui sont intéressés peuvent s'y rendre librement.



Temple des Mille Bouddhas