



Stage de Zhi Neng Qi Gong 2ème méthode **Mouvements et Méditation**

Animé par HE Yan

Samedi 6 mai 2017

Lyon - Ecully (69130), France

L'essence de cette méthode est de connecter le corps et la conscience, utiliser l'intention pour mobiliser l'énergie des méridiens. Cela permet d'équilibrer la dynamique fonctionnelle de tout le corps.

La pratique de la 2ème méthode peut aussi contribuer à l'éveil des capacités extraordinaires.

Zhi Neng Qi Gong (Qi Gong de la Sagesse) = une quête de notre vraie nature

Le stage se déroulera dans un champ de Qi organisé

Révélant l'unité corps, énergie et conscience, la pratique du Qi Gong est l'art d'entretenir la santé en laissant la vie jaillir en nous. Grâce à la profonde détente du corps, le processus d'auto-régénération intra cellulaire s'active. Cultivant l'attention, nous nous centrons davantage. Avec l'expansion de la conscience, nous évoluons dans toutes les dimensions de l'Être.

Découvrir, ressentir, connecter, transformer, unifier

Un stage ouvert à tous

- Pour les personnes qui souhaitent augmenter la vitalité
- Pour les personnes qui cherchent des clés pour mieux gérer le stress et mieux se centrer
- Pour les professeurs des Arts Energétiques et Martiaux qui souhaitent enrichir les apports
- Pour les thérapeutes et médecins qui sont en quête des approches naturelles



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Tai Chi - Qi Gong - Méditation

Lieu du stage:

Salle Polyvalente, 50 chemin Montlouis, 69130 Ecully, France

Horaire:

9h30-17h30 (avec une heure de pause déjeuner)

Frais pédagogiques du stage:

40 € /jour, paiement sur place

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription sur internet le plus tôt possible.

Déjeuners:

Avec votre pique-nique, partageons un moment convivial.

Hébergement :

<https://www.airbnb.fr>

Autres informations:

Nous mettrons thé et café à votre disposition, veuillez emmener une tasse.

[Pré-inscription sur Internet](#)