

Merci de nous envoyer vos dossiers complets le plus tôt possible à :

Institut La Grue Blanche  
BP 50092  
69573 Dardilly Cedex

✂ -----

## Fiche d'Inscription

### Formation en Qi Gong 2017-2018

#### 1ère année

Photo
-------

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Pour valider ma pré-inscription, je joins les arrhes de 200 € et les frais d'adhésion de 40 €.

J'ai besoin d'une facture. Entourez 'oui' ou 'non' .

*Les factures seront envoyées après la rentrée*

Je joins à la fiche d'inscription les conditions générales signées.

Date et signature :

## La Grue Blanche École d'Énergétique chinoise



Créé en 2008, l'Institut la Grue Blanche **rassemble** des personnes passionnées par les Arts Energétiques Chinois..

La Grue Blanche **anime** toute l'année des cours hebdomadaires de Tai Chi, Qi Gong et méditation, et **organise** régulièrement des stages de perfectionnement en France et en Chine.

Pour **répondre** aux demandes grandissantes des personnes d'acquérir des bases plus solides en théorie et en pratique sur le Qi Gong de santé et le Qi Gong thérapeutique, l'Institut la Grue Blanche a mis en place un programme de formation. Nombreux diplômés enseignent aujourd'hui partout en France.



Soucieux de la qualité de son enseignement, La Grue Blanche fait appel à des professeurs qui sont non seulement des experts confirmés en Qi Gong, mais aussi des spécialistes en Médecine Traditionnelle Chinoise.

#### PRE-INSCRIPTION

<http://www.lagrueblanche.com/cours-tai-chi-lyon-8-2.html>

#### RENSEIGNEMENTS

Email : [secretariat@lagrueblanche.com](mailto:secretariat@lagrueblanche.com)  
Site Internet: [www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)



Membre de la Fédération d'Arts Energétiques Chinois

## Formation

# QI GONG

## 6 week-ends par an



Saison 2017-2018

[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)



Le Qi Gong est une pratique ancestrale chinoise qui permet d'unifier le corps, l'énergie et l'esprit. Faisant partie de la Médecine Chinoise, il permet de conserver la vitalité, mieux gérer les émotions, et agir sur des processus de guérison des maladies. Associant l'intention, les postures et la respiration, le Qi Gong est une excellente méthode naturelle de santé, d'anti-âge et de longévité. Se connectant aux énergies du Ciel et de la Terre, les pratiquants cheminent vers un état de conscience plus éveillé.

## Programme

### 1ère année

- Étude des principes fondamentaux de l'Énergétique Chinoise.
- Étude des grandes fonctions des organes & viscères.
- Apprentissage des méridiens principaux et points énergétiques utilisés en Qi Gong.
- Pratique de Zhi Neng Qi Gong : Soins, Méditation et 1ère méthode.

### 2ème année

- Étude sur les fondations de la santé (corps, énergie et conscience).
- Étude sur les fonctions de la conscience.
- Pratique de Zhi Neng Qi Gong : Soins, Méditation, 2ème méthode 'Harmoniser le corps et la conscience', 3ème méthode 'Harmoniser 5 organes et émotions'.

• Examens théoriques et pratiques à la fin de la 2ème année

**Certificat de professeur de Qi Gong**



## Particularités de cette formation

- Alternance entre théorie et pratique (1ère année).
- Théorie et pratique intégrées (2ème année).
- Participation aux stages de perfectionnement en France organisés chaque année par nos soins (en option).
- Participation aux voyages d'études en Chine organisés par nos soins (La participation à ces voyages d'études n'est pas obligatoire pour valider le cursus de formation).
- Préparation aux examens en vue de l'obtention des diplômes fédéraux, professionnels ou d'État.

## La formation se déroule en sessions de six week-ends par an

### Dates prévisionnelles des sessions 2017-2018

23 - 24 septembre 2017	11 - 12 novembre 2017
9 - 10 décembre 2017	3 - 4 février 2018
17 - 18 mars 2018	12 - 13 mai 2018

### Horaires prévisionnels:

De 9h à 12h, de 14h à 17h.

## Prix et lieu de la Formation

### Lieu de la formation

Centre de Loisirs de la Beffe, Dardilly, 69570, France

### Prix de la Formation

Frais pédagogiques 680 euros net (pour une année complète de six week-ends). Frais d'adhésion à l'association : 40 euros.

### Modalités de paiement

À l'inscription, joindre un chèque d'arrhes de 200 euros (à l'ordre de RIEU Yan) et un chèque de 40 euros (à l'ordre de La Grue Blanche).

Au premier weekend de la rentrée, payer le solde de 480 € (à l'ordre de RIEU Yan)

## Hébergement et restauration

Camping Indigo International de Lyon  
Hôtels : Campanile, Ibis, Étape...

Restaurants chinois à proximité :

• 'Porte de Chine', 18 chemin de Garguantua, Dardilly.

• 'Lijiang', 2 chemin du Tronchon, Champagne.