

Merci d'envoyer votre dossier d'inscription
le plus rapidement possible à:

Institut La Grue Blanche
BP 50092
69573 Dardilly Cedex, France

✂ -----

Fiche d'Inscription
Stage de Zhi Neng Qi Gong
Du 20 au 26 octobre 2016

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____

Email _____

Profession _____

je m'inscris au stage complet de sept jours et joins le
paiement du montant de _____

je m'inscris partiellement (indiquer les jours concernés)
et joins le paiement du montant de _____

*Les factures des frais pédagogiques seront envoyées par
emails après le stage.*

Je commande les repas, entourez svp les jours concernés

20 oct, 21 oct, 22 oct, 23 oct, 24 oct, 25 oct, 26 oct

Date et signature :

Zhi Neng Qi Gong
智能气功

**Cultiver l'énergie pour développer et augmenter les
capacités et la sagesse.**

Style créé par Pang He Ming au début des années 1970
et enseigné au grand public à partir des années 1980.

Rompant avec la tradition, Pang He Ming a créé un
style moderne et ouvert dont la pratique est accessible
au plus grand nombre, et soutenu par une théorie
complète, s'enracinant dans la pensée et les savoirs de
la tradition chinoise (médecine, bouddhisme, taoïsme,
confucianisme, arts martiaux,...), tout en s'appuyant sur
les connaissances issues des sciences modernes.

Des centres de pratique et de soin par le Zhi Neng Qi
Gong furent créés dans les années 1990, accueillant des
milliers de pratiquants simultanément. En 1990, environ
10 millions de chinois pratiquaient le Zhi Neng Qi Gong.

Ce style fut reconnu officiellement par le gouvernement
chinois en 1996 comme la méthode de qi gong la plus
efficace pour la santé.

**La méthode Xing Shen Zhuang 形神庄 a été sélectionnée
par le gouvernement chinois pour les manuels
universitaires de médecine chinoise.**

Horaires prévisionnelles : 9h-12h, 14h-17h

Renseignements et inscriptions

Institut La Grue Blanche
BP 50092
69573 Dardilly Cedex, France
Tél. : 06 95 43 08 58

Email : secretariat@lagrueblanche.com
Site Internet: www.lagrueblanche.com



Membre de la Fédération FAEMC

Grand stage de Zhi Neng

QI GONG

智能起功

Du 20 au 26 octobre 2016



www.lagrueblanche.com

Contenu

Contenu :

- Le maintien de l'attention sur un même objet.
- L'apaisement du cœur.
- La conscience gouverne les mouvements du corps.
- La conscience rentre dans les parties les plus fines du corps.
- La conscience, l'énergie et le corps sont harmonisés.
- La conscience transforme le corps.
- L'assouplissement des articulations de tout le corps.
- Le Qi remplit l'épiderme, les tendons, les vaisseaux et les os.

Particularité :

Le stage se déroule dans un Champ de Qi organisé soutenant l'harmonisation et la guérison de tous les participants. A travers l'expansion de la conscience et l'ouverture du cœur, comprendre le chemin à parcourir de la dualité vers l'unicité, de l'errance mentale à la réalisation de Soi. La traduction en français est assurée. Le stage est ouvert à tous. Possibilité de suivre partiellement le stage.

Méthodes :

Pratique de la 2ème méthode Xing Shen Zhuang / Postures harmonisant le corps et la conscience (形神庄), avec informations de bonne santé et de guérison.

Tarif

Montant des frais pédagogiques: 420 € pour les sept jours complets.
Si participation partielle: 60 € par jour (indiquer svp les jours de présence).
Paiement: par chèque à l'ordre de 'RIEU HE Yan - La Grue Blanche'
Pour faciliter la gestion administrative, joindre à la fiche d'inscription un chèque correspondant au montant total. Le chèque vous sera rendu si vous devez annuler l'inscription (prévenir svp par écrit avant le début du stage). Les chèques ne seront pas encaissés avant le début du stage.
Possibilité de payer en espèces sur place en nous informant au moment d'inscription.

Lieu du stage

Gymnase du Lycée Horticole chemin de la Brocardière, DARDILLY (69)

Le Lycée Horticole de Dardilly est situé à 10 km du centre de Lyon. L'accès est facile par l'autoroute A6 et les transports en commun (Prendre le bus TCL N° 3 à Gorge de Loup, descendre à l'arrêt 'Les Villas')



Professeur Wei Qi Feng

Wei Qi Feng, élève directe de Pang He Ming, s'est formé à Hua Xia Center dans le nord de la Chine, centre d'enseignement et de soins par le Qi Gong.

Il a par la suite enseigné à Hua Xia Center et aussi dans de nombreux centres à travers toute la Chine.

Pour diffuser plus largement le Zhi Neng Qi Gong, il parcourt le monde depuis une dizaine d'années. Faisant partie d'une nouvelle génération de Maîtres chinois connaissant très bien les cultures orientale et occidentale, Professeur Wei est largement reconnu pour ses qualités d'enseignement, sa simplicité et sa cordialité.

Hébergement

Le Camping Indigo Lyon**** Porte de Lyon Allée Camping International 69570 Dardilly Tél : 33 (0)4 78 35 64 55

Le Camping Indigo Lyon propose 176 emplacements ombragés et verdoyants répartis sur 6 hectares au cœur d'un beau parc naturel. Les emplacements sont facilement accessibles pour des tentes, caravanes et camping-cars.

Aussi location de :

- Mobil-home Only, pour 2 personnes
- Mobil-home 2 chambres, pour 6 personnes
- Mobil-home Tribu, pour 6 personnes

**Des tentes Toile&Bois, équipées et confortables
Des roulottes**

Réservation :

Par téléphone ou par e-mail auprès du camping concerné
33 (0)4 78 35 64 55
lyon@camping-indigo.com



Repas

Possibilité de commander vos repas non-végétariens dès maintenant : livrés tous les midis par un traiteur chinois : du riz, des légumes, un plat à la base des viandes et une soupe. Prix net du menu complet: 10 euro.

Paiement sur place en espèce le premier jour du stage.